



Congresso su:

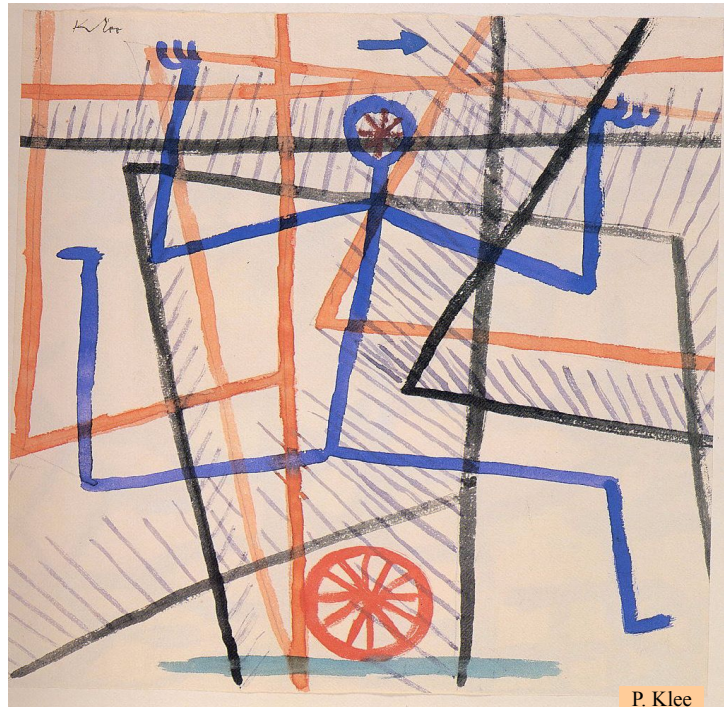
## La ricerca sullo stress lavorativo e negli ambienti di vita

Università Sapienza, Facoltà di Filosofia  
Università Pontificia Salesiana (UPS), Istituto di Psicologia  
Roma, 28-30 maggio 2010



Lo stress psicosociale, condizione umana attualmente pervasiva e ubiquitaria, è oggetto di ricerca sperimentale da più di 70 anni, in quanto riconosciuto nella letteratura biomedica come influente fattore patogeno. D'altra parte, è anche un fattore "salutogeno", soprattutto nella prospettiva bio-psicosociale, per le possibilità di crescita e aumento di resilienza che offre al soggetto. Il confine tra le due facce dello stesso fenomeno è elusivo, ma di notevole importanza scientifica. La necessità di implicare la soggettività della persona, la sua psicofisiologia, nonché il suo contesto relazionale per una corretta valutazione, rende complesso il suo studio.

Nelle attività e nei contesti lavorativi spesso si trovano alcune delle principali fonti di stress. La consapevolezza che lo stress negativo è all'origine di gravi e diffuse conseguenze a livello socio-lavorativo ed economico ha finalmente attratto l'attenzione del legislatore sulle condizioni di stress lavorativo come fattori di rischio. Ma il quadro sarebbe incompleto senza una visione delle altre fonti di stress a livello di popolazione: dalle nuove precarietà delle condizioni di vita al sovraffollamento, dal sovraccarico informativo all'inquinamento. Il Convegno si propone di fare il punto su questi temi, esaminando i modelli concettuali adottati e i relativi metodi di misura, nonché alcuni programmi di intervento preventivo, sia nell'ambito lavorativo che nei contesti di vita quotidiana.



P. Klee

Nelle attività e nei contesti lavorativi spesso si trovano alcune delle principali fonti di stress. La consapevolezza che lo stress negativo è all'origine di gravi e diffuse conseguenze a livello socio-lavorativo ed economico ha finalmente attratto l'attenzione del legislatore sulle condizioni di stress lavorativo come fattori di rischio. Ma il quadro sarebbe incompleto senza una visione delle altre fonti di stress a livello di popolazione: dalle nuove precarietà delle condizioni di vita al sovraffollamento, dal sovraccarico informativo all'inquinamento. Il Convegno si propone di fare il punto su questi temi, esaminando i modelli concettuali adottati e i relativi metodi di misura, nonché alcuni programmi di intervento preventivo, sia nell'ambito lavorativo che nei contesti di vita quotidiana.

### Programma

#### **I Giornata:** venerdì 28 maggio - **Lo stress lavorativo**

(Sapienza Università di Roma, Villa Mirafiori, V. Carlo Fea, 4 00161 Roma)

#### **II Giornata:** sabato 29 maggio - **Espressioni e misure dello stress**

(Università Pontificia Salesiana, Piazza dell'Ateneo Salesiano, 1 00139 Roma)

#### **III Giornata:** domenica 30 maggio - **Lo stress negli ambienti di vita**

(Università Pontificia Salesiana, Piazza dell'Ateneo Salesiano, 1 00139 Roma)

**Partecipanti:** M. Becciu, M. Biondi, S. Borgo, M. Casacchia, A.R. Colasanti, P. Lucisano, A. Oliverio, E. Riccioli, G. Sacco, T. Scrimali, L. Sibilia, L. Tarsitani, C. Violani.

**Organizzazione e patrocini:** Associazione Italiana di Psicologia Preventiva (AIPRE)  
Società Italiana di Medicina Psicosociale (SIMPS), Libra Associazione Scientifica,  
Centro per la Ricerca in Psicoterapia (CRP)

**Segreteria:** CRP - Piazza O. Marucchi n.5 - 00162 Roma

Email: [info@crpitalia.eu](mailto:info@crpitalia.eu) - tel/fax: 06 86320838

*Si prega di comunicare la propria partecipazione in Segreteria*

# La ricerca sullo stress lavorativo e negli ambienti di vita

Roma, 28-30 maggio 2010

**Coordinatore:** Lucio Sibilia

## Comitato Scientifico-organizzativo:

Mario Becciu, Stefania Borgo, Anna Rita Colasanti, Carlo Di Berardino, Gian Franco Goldwurm, Spriridione Masaraki, Giuseppe Sacco, Lucio Sibilia, Tullio Scrimali.

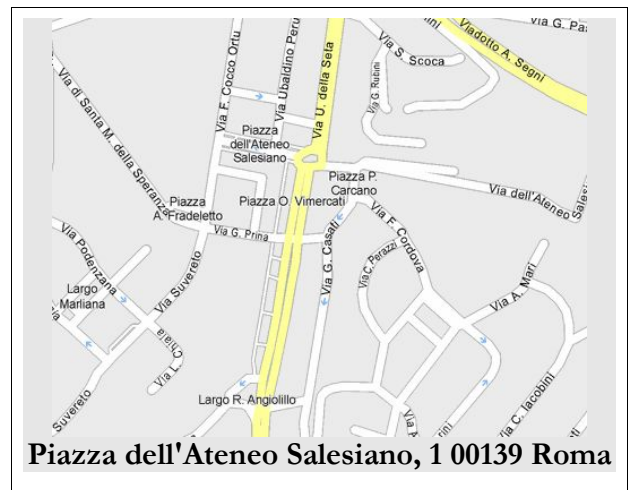
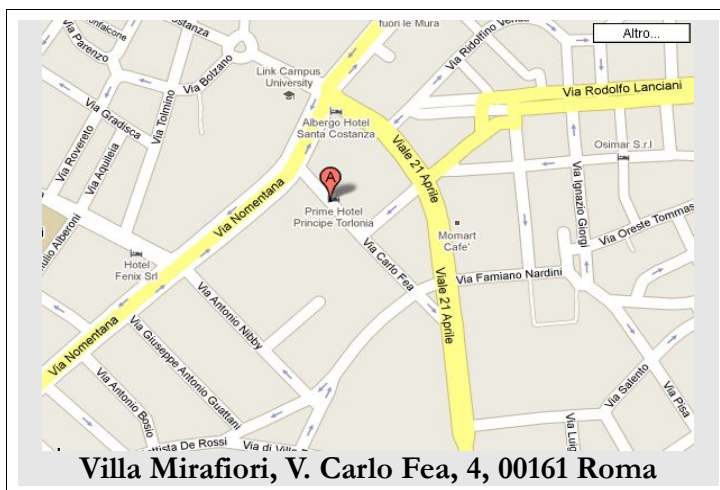
### Attenzione:

il Congresso ha carattere scientifico di discussione, approfondimento e studio.

- Chi volesse partecipare con relazioni è pregato di spedire **entro e non oltre il 30 aprile 2010** un documento digitale alla Segreteria (mailto: [info@crpitalia.eu](mailto:info@crpitalia.eu)) nei formati odt, txt, rtf, oppure doc con le seguenti informazioni:

titolo / nome e cognome del relatore / affiliazione del relatore / nomi e cognomi degli altri autori / riassunto (es.: problema, ipotesi, metodo, risultati) di 300 parole max. / parole chiave / modalità preferita di presentazione (orale / poster)

- Le proposte verranno esaminate dal Comitato Scientifico-organizzativo e la risposta spedita ai proponenti entro il 10 maggio 2010.



La partecipazione al Congresso è gratuita ma a numero chiuso. Pertanto, anche chi non intendesse presentare relazioni è **pregato di comunicare la propria partecipazione** al più presto; verrà data conferma per email. Nel caso di superamento del numero massimo di capienza delle sale, potremmo declinare la partecipazione.

**Non sono previsti crediti ECM**