



Associazione  
Italiana  
Yoga  
Mindfulness

## PRESENTAZIONE ASSOCIAZIONE ITALIANA YOGA MINDFULNESS

L'Associazione Italiana Yoga Mindfulness in collaborazione con l'Istituto Italiano per la Mindfulness (ISIMIND) organizzano il master con lo scopo di promuovere la diffusione del Benessere tramite l'esercizio della pratica di meditazione di consapevolezza e di Yoga Mindfulness e delle sue applicazioni in psicoterapia; appartengono all'associazione maestri di antiche pratiche orientali, esperti internazionali nelle tecniche di prevenzione dello stress e promozione del benessere psico-fisico. La scuola ha ottenuto il riconoscimento dalla Federazione Europea Yoga.



## DOCENTI:

**Dott. FABRIZIO DIDONNA** (Vicenza): presidente e Membro Fondatore dell'Istituto Italiano per la *mindfulness* (I.S.I.MIND); è Psicologo e Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale, autore del *Clinical Handbook of Mindfulness*. Fa formazione in diversi paesi del mondo.

**Dott. RENATO MAZZONETTO** (Vicenza): Laureato in Filosofia è un esperto insegnante di meditazione. È il rappresentante ufficiale per l'Italia del *Kagyü Samye Ling*, il primo centro di Buddismo Tibetano in Occidente

**Prof. GIAN GIORGIO PASQUALOTTO** (Padova). Insegna *Estetica e Storia della filosofia buddhista* presso la Facoltà di Lettere e filosofia dell'Università di Padova, e *Filosofia delle culture* presso il Master di Studi interculturali delle medesima Università .

**Dott. GIOVANNI MISELLI** (Modena). Presidente dell'Associazione ACT Italia, psicologo, dottorando di ricerca in Interazioni Umane presso l'Università IULM di Milano.

**Prof.ssa RUTH BAER** (Kentucky, USA). Professore ordinario all'Università del Kentucky, è considerata la massima esperta mondiale nel campo della ricerca e dell'assessment degli interventi *Mindfulness & Acceptance-based* e della concettualizzazione della *mindfulness* .

**Dott. THOMAS BIEN** (New Mexico, USA). È psicologo clinico e insegnante di *mindfulness* di fama internazionale. Autore di diversi importanti libri sulle applicazioni terapeutiche della *mindfulness* .

**Dott. CARLO DI BERARDINO** (Pescara), Responsabile del Centro di Psicologia Clinica, didatta e supervisore AIAMC, da anni impegnato alle applicazioni cliniche della Mindfulness in ambito psichiatrico.

**Dott.ssa BARTOCCINI ANNA** (Pescara) , psicologa-psicoterapeuta perfezionata nei disturbi dell'apprendimento, istruttrice di mindfulness.

**Dott.ssa ALESSIA MINNITI** (Verona). Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale, è Membro fondatore dell'IS.I.MIND e Dottore di Ricerca in Malattie Cronico-Degenerative, Specializzata in Tecniche di Rilassamento. Insegnante di *mindfulness*

**Dott.ssa STEFANIA ROTODO** (Reggio Emilia). Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale , Membro direttivo ISIMIND e referente ISIMIND4KIDS (Istituto Italiano Mindfulness Teacher e docente mindfulness.

**Maestro AMADIO BIANCHI** (Milano). Presidente World Movement for Yoga, Presidente European Yoga Federation, Maestro di Ayurveda, Yoga Cultura e Filosofia indù.



Associazione  
Italiana  
Yoga  
Mindfulness

ISIMIND

Istituto Italiano Mindfulness

Organizzano il

# MASTER ANNUALE IN MINDFULNESS- BASED THERAPY

Con il Patrocinio dell' AIAMC

Per l'abilitazione al titolo di  
Insegnante di Mindfulness

Segreteria Organizzativa:

Centro Psicologia Clinica

Scuola di specializzazione in Psicoterapia

(Riconosciuto D.M. MIUR n. 214 del 16.11.00)

TEL 085 / 4211986

Direzione Scientifica: Dr. F. Didonna

Direzione Didattica: Dr. C. Di Berardino

# MASTER IN MINDFULNESS-BASED THERAPY

## PROGRAMMA:

- INTRODUZIONE ALLA MINDFULNESS: aspetti fenomenologici, neurobiologici e clinici della mindfulness: **Fabrizio Didonna**
- IL DIALOGO NELLE SCIENZE MENTALI TRA ORIENTE E OCCIDENTE E LA PSICOLOGIA BUDDHISTA: **Giangiorgio Pasqualotto/Renato /Mazzonetto**
- ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY: **Giovanni Miselli**
- TECNICHE E STRATEGIE DI CONDUZIONE DEI GRUPPI; INTERVENTI DI MINDFULNESS IN SETTING OSPEDALIZZATI: **Fabrizio Didonna**
- DBT e ACT; RICERCA E ASSESSMENT NELLA MINDFULNESS: **Ruth Baer**
- MINDFULNESS IN SETTING INDIVIDUALE E NELLA RELAZIONE TERAPEUTICA- MINDFULNESS CON PROBLEMI DI ABUSO E DI DIPENDENZE: **Thomas Bien**
- MINDFULNESS E APPLICAZIONI CLINICHE NELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA: **C. Di Bernardino**

- INTERVENTI DI MINDFULNESS IN ETÀ EVOLUTIVA: **Stefania Rotondo**
- MINDFULNESS E DISTURBO OSSESSIVO-COMPULSIVO: **Fabrizio Didonna**
- MINDFULNESS E DISTURBI ALIMENTARI: **Alessia Minniti**
- COMPARAZIONI OCCIDENTE/ ORIENTE: La visione dell'essere umano nel pensiero orientale e occidentale - Oggettività e soggettività nello studio del pensiero orientale e occidentale - Comparazione della Psicologia occidentale e Orientale: cenni storici - Rapporto tradizione induista con le altre tradizioni , Rapporto tra Yoga e le altre società.: **Amadio Bianchi/Alessandra Di Toro**
- BENESSERE E SESSUALITA' CONSAPEVOLE. La teoria dello stress e l'applicazione della Mindfulness e delle antiche pratiche buddhiste nei disturbi sessuali: **Carlo Di Bernardino&Anna Bartoccini**

**1 WEEK END INTENSIVO DI PRATICA: MINDFULNESS-BASED STRESS REDUCTION**

**1 TRAINING-RITIRO RESIDENZIALE DI 5GG IN MINDFULNESS-BASED COGNITIVE THERAPY PER LA DEPRESSIONE C/O PALAZZO LA CASTALDINA (PETTORANO SUL GIZIO-AQ)**

**1 RITIRO RESIDENZIALE (3 GIORNI) RITIRO DI MEDITAZIONE DI MINDFULNESS- CENTRO BUDDISTA, AVALOKITA (Diana Petech)**

Attraverso questo Master, i partecipanti avranno la possibilità di apprendere l'utilizzo della Mindfulness-Based Therapy nei setting individuali e di gruppo, sia ambulatoriale che ospedalizzato, nei confronti di varie patologie e nel suo utilizzo con gli adulti e in età evolutiva.

Il corso prevede più di 200 ore di attività didattica suddivise in 12 seminari, un weekend intensivo e due ritiri residenziali di 5 e 3 giorni.

Il master è rivolto a psicologi, psicoterapeuti, psichiatri. Le candidature verranno valutate dal Comitato Didattico che esaminerà i Curriculum Vitae e che si riserverà di chiedere un colloquio di approfondimento con gli interessati.

Il master è a numero chiuso, e nell'accettare le iscrizioni, verrà data priorità a coloro che hanno già maturato qualche esperienza pratica di meditazione.

L'IS.I.MIND conferirà il titolo di **Insegnante di Mindfulness** (Mindfulness Teacher) agli interessati che avranno superato le varie fasi di valutazione previste conformemente alle linee guida e i criteri internazionali per la formazione degli insegnanti (*United Kingdom Guidelines for Mindfulness Teachers*).

## COSTO

€ 1.450,00 (esente IVA) pagabile in 4 rate. E' previsto uno sconto del 20% per i soci AIAMC. Termine per le iscrizioni il 15/01/13. E' stato richiesto accreditamento ECM

L'inizio del Master è previsto per il week-end del **13-14/04/2013**

## Segreteria organizzativa

Centro di Psicologia Clinica  
via R. Paolini, 102, Tel.e fax 085/4211986  
centro.psicologia@tin.it  
[www.centro-psicologia.it](http://www.centro-psicologia.it)